

Medverkare på Stiftsforum – *Ett himla liv!*

16–18.9.2026 Hotel Scandic Rosendahl, Tammerfors

Lär känna en del av dem som medverkar i kanaler och panelsamtal på Stiftsforum!

Onsdag 16.9:

När det ofattbara har hänt: Hur går livet vidare?



Rebecka Stråhlman är en mångsysslare från Borgå. Just nu går mycket av tiden åt att leda olika körer och att uppfostra en busig hundvalp. För elva år sedan förlorade hon sin bror i suicid efter en mångårig kamp mot både missbruk och psykisk ohälsa. På Stiftsforum delar hon med sig tankar kring de händelserna.

Sjung en ny sång: Kyrkomusik i en ny tid

Annika Wester är kyrkomusiker och klassiskt skolad sångare med en magistersexamen i musik och diplom i sång. Hon har mer än 30 års erfarenhet som frilanssångerska, sångpedagog, kördirigent och ledare för musik- och kulturprojekt. I sitt nuvarande arbete som kantor i Jakobstads svenska församling fokuserar hon på sång, intergenerationellt musicerande, sång med personer med kognitiv funktionsnedsättning och musikprojekt som stärker den gemensamma sången. Annika arbetar också med utvecklingsprojekt för barn och unga, där sången integreras med andra konstnärliga uttryck i kreativt skapande och gemenskap.



Att betjäna olika människor lika



Henry Marjamäki har jobbat inom begravningsverksamhet sedan 1977. Han blev företagare 1982 till en begravningsbyrå. Han hämtar krafter genom att motionera i olika former och sjunga i kör.

Andligt liv och andligt våld

Maria Björkmark är sjukskötare och doktor i hälsovetenskaper. Hon jobbar som universitetslektor vid Åbo Akademi i Vasa, vid Enheten för hälsovetenskaper. Hennes forskningsområden omfattar andligt våld, att lämna ett religiöst samfund, existentiell hälsa, samt det stöd som människor behöver inom social- och hälsovården.



Barn och sorg

Mikke Nilsson bor och arbetar i Jakobstad. Han arbetar delvis som familjehandledare inom familjerehabilitering, samt med det egna företaget, SAMTALA, där han erbjuder stöd och bearbetning inom sorg, kris och adoption. Mikke ser det som en värdefull uppgift att möta människor i olika livssituationer, särskilt barn och unga.

Människa möter människa: Mission och interkulturella erfarenheter



Charlotte Steffansson-Myrskog, verksamhetskoordinator vid Finska Missionssällskapet, är dubbelmagister i utvecklingssamarbete med inriktning på Afrika samt logistik och företagsansvar. Frågor berörande mission, hållbarhet och globalt ansvar ligger henne nära hjärtat. Charlotte är uppvuxen i Tanzania och har tillbringat totalt 17 år utomlands. Detta är också grunden för hennes intresse kring interkulturella möten och kommunikation.

Torsdag 17.9:

Vart tar alla kyrkans pengar vägen?

Sixten Ekstrand: "Vart tar kyrkans alla pengar vägen? Kyrkan sitter på enorma materiella, ekonomiska och andliga tillgångar. Sixten tror att kyrkan mår bäst när dess gemensamma tillgångar lever i en dynamisk symbios genom vilken strukturerna tjänar dess grunduppdrag att förkunna det goda budskapet i ord och handling."

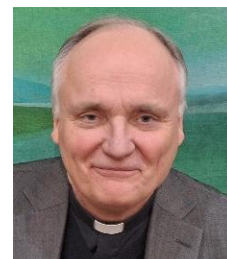


Kraft och glädje i arbetet: Metoder och redskap



Birgitta Udd har arbetat i kyrkan med olika uppgifter genom årens lopp. Hon hittar kraften och glädjen i arbetet i tystnaden, stillheten och i det kreativa skrivandet. Efter några års frånvaro från församlingsarbete är hon nu tillbaka inom familjearbete i Mariehamns församling.

Ulrik Sandell jobbar som kyrkoherde i Grankulla sedan 15 år. För honom är det viktigt att medarbetarna mår bra. Grunden för det är en rättvis arbetsfördelning, att kommunikationen fungerar och att var och en också får göra just det man har kallelse till, i stort och i smått.



Thérèse Meriheinä jobbar som vaktmästare vid Domkapitlet i Borgå. Hon bor i Lovisa och har jobbat bl.a. som lärare, ungdomsarbetsledare, husmor och som kallskänka, hyttvärdinna och städförste på sjön innan hon hittade mig i mitt nuvarande jobb. Hennes familj består av en man, fyra vuxna barn och tre barnbarn.

Barnfattigdom och utanförskap

Melanie Shametaj och **Yasmine Owusu** jobbar på HelsingforsMission krisjouren för unga. De erbjuder samtalshjälp för unga mellan 12 och 29 år. Yasmine och Melanie träffar barn och unga som har olika utmaningar i livet och vill prata om sina bekymmer med en sakkunnig. Målet med samtalshjälpen är att minska känslan av ensamhet samt förbättra välmående.”



Marina Nygård är ekonomirådgivare på Finlands svenska Marthaförbund. Hon arbetar med både unga och familjer och delar kunskap om vardagsekonomi.

Barns rop har du gjort till en lovsång: Nya sånger att sjunga med barnen

Heidi Åberg är musikledare i Vanda svenska församling och jobbar med barn, familjer, ungdomar och vuxna. Hon hoppas att så många som möjligt hittar sin röst och får växa med sången. En stor del av hennes arbete går ut på att leda och undervisa olika grupper och körer. Heidi är musikpedagog med inriktning både på tidig musikfostran och sångpedagogik för alla åldrar samt kyrkomusiker. Heidi upplever att andlighet kan hittas i många sånger av olika slag.



Inte som på Strömsö: Om att lägga ner och börja om



Niilo Pesonen är kanslichef vid Kyrkostyrelsen och leder hela Kyrkostyrelsens verksamhet och personal. Till hans uppgifter hör även bl.a. att ansvara för Kyrkostyrelsens relationer till samhällsaktörer och myndigheter. Hans ansvar omfattar även kontakterna med Europeiska unionen. Till de viktigaste uppgifterna i Niilos dagliga arbete hör att leda beredningen och föredragningen av ärenden för kyrkans olika beslutande organ samt att ansvara för påverkansarbete, nätverkssamarbete och kyrkans intressebevakning i samhället.

Som lera i mina händer: Skapa be och vila

Edit Koskinen är informatör i Petrus församling. Att uttrycka sig genom olika former av skapande är en stor inspirationskälla för henne. Hon upplever att många just nu längtar efter att skapa med händerna – och tror att nyckeln till att möta den längtan är att våga släppa prestationskraven och i stället följa kreativitetens glädje.



Alla behöver få känna sig behövda: MARY-metoden

Cecilia Nahnfeldt, professor i praktisk teologi vid Åbo akademi och tidigare forskningschef i Svenska kyrkan. Hon har följt utvecklingen av MARY-metodens framväxt och utveckling i över tio år som teologisk social innovation. Cecilias presentation ger en bakgrund till själva metoden och fokuserar på de teologiska motiv som finns genom ett antal exempel ur den forskning hon har gjort. Cecilia är redaktör för en antologi om MARY-metoden som kommer att ges ut av Verbum förlag.



Valv under valv: Att låta musiken tala om trons frågor



Mikael Svarvar har varit verksam som lärare, pianist, sångare, arrangör och kompositör. Under de senaste 25 åren har Mikael har turnerat flitigt, gett ut tre egna album och agerat kapellmästare, sångare eller pianist i en mängd produktioner. Mikael verkar över ett brett musikaliskt spektrum med samarbeten över musikaliska gränser: konsertevenemang, inspelningsproduktioner, teater, körer och orkestrar samt samarbeten med olika artister. För närvarande är han lektor i musik vid Yrkeshögskolan Novia.

Fredag 18.9:

Helig lek: Gudstjänsten, ritualerna och symbolhandlingarna

Laura Serell är församlingspastor i Jomala församling. "Mässan är som den lek jag gång på gång återvänder till, en plats där det heliga och det vardagliga möts, där lekfullhet och bråddjup går sida vid sida." säger hon. Där får hela livet plats helt enkelt.

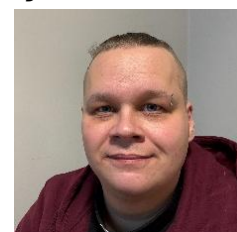


Henrik Östman jobbar som kantor i Pedersöre församling. Gudstjänsten har alltid varit viktig för honom, då högmässan är själva hjärtat i församlingens liv. Som musiker leker och improviserar han tillsammans med körsångare, församling, präst och andra.

Jimmy Österbacka är präst i Pedersöre församling och doktorerar i praktisk teologi vid Åbo Akademi. Han undervisar ofta om gudstjänstens och bildningens betydelse och har medverkat i Nätverket för mystagogiskt lärande i Svenska kyrkan samt podcasten "Den fördolda världen", en podd om kristen mystik och det inre livet.

Vem räknas? Vem är viktig? Jämställdhet, makt, ansvar och hierarkier i kyrkan

Johan Terho är präst i Johannes församling i Helsingfors och arbetar med både ledarskap och församlingsliv. I min vardag ser jag hur beslut fattas, vem som får inflytande och vilka som blir kvar i marginalen. Kyrkan talar om allas lika värde – men det räcker inte att säga det, det måste synas i strukturer och praktik. För mig handlar de här frågorna om trovärdighet: vilka räknas, och vem avgör det?





Cecilia Åminne är lärare, ped. mag. och förtroendevald inom kyrkan. Hon valdes in i Jakobstads svenska församlings beslutande organ redan i 20-årsåldern och har nu nästan 20 års erfarenhet av kyrkligt beslutsfattande. Att som ung kvinna ta plats i kyrkans beslutsfattande rum har inte alltid varit självklart och erfarenheterna av att bli lyssnad på, bli ifrågasatt och successivt hitta sin egen röst har väckt ett särskilt intresse för ansvar, delaktighet och människors möjligheter att påverka.

Anders Granvik är sedan 1997 anställd vid Pedersöre kyrkliga samfällighet som kyrkvaktmästare i Jakobstads svenska och finska församling för Jakobstads kyrka, Församlingscentret och Johanneskapellet. Han är kyrkvaktmästarson som vuxit in i sitt arbete sedan barnsben. Med sin bakgrund vill han bidra med den erfarenhet och kunskap som han samlat under många decennier inom kyrkan.



Vägar till ett rikare böneliv



Katarina Gäddnäs är sjukhuspräst, författare och retreatledare. Hon har i 30 år ägnat sig åt tillbedjan och kontemplation. Hon leder också grupper och undervisar i kristen djupmeditation och tidegårdsbönen. Målet är att låta bönen fylla varje andetag och varje stund av dagen.

För **Maria Repo-Rostedt** utgör ett rikt böneliv grunden för ett aktivt kristet liv. Hon vill skapa möjligheter för allt fler att enskilt och tillsammans genom olika former av bön fördjupa sin gudsrelation. Maria är präst och huskaplan på retreatgården Snoan samt ledare och utbildare i flera olika former av andlig fördjupning.

