

INFO

KURS OCH KONFERENSAVGIFT: 200 €

- Meddela om du vill övernatta i enkelrum eller dubbelrum
60,00 €/person / dygn/
(2 pers.rum)
98,00 €/person / dygn/
(1 pers.rum)
- Tåget från Tammerfors anländer till Björneborg kl. 13.47. Busstransport till och från Yyteri, anmäl om du behöver skjuts.
- Välj ett av de kreativa arbetssätten:
 1. Basic kroppsviktsträning
 2. Latinospel
 3. Miljösmart pyssel
 4. Lettering

Du kan boka behandlingar på Yyteri spa via denna länk: <https://evaraus.fi/yyterinlumo/login>

ANMÄLAN:

https://www.lyyti.in/Forum_for_diakoni

ANNULLERING

Annullering av deltagande i Forum kostnadsfritt senast 2.3.2020. Vid sjukdom sker avbokningen kostnadsfritt även efter detta datum mot uppvisande av läkarintyg.

Annullering av hotellrum kostnadsfritt senast 13.3.2020!

Sista anmälningsdag är 17.2



EN DIAKONAL FÖRSAMLING

Konferensplats: Virkistshotelli Yyteri,
Sipintie 1, Björneborg

FORUM FÖR DIAKONI 1-3.4.2020

Vad är en diakonal församling?

Enligt vår kyrkoordning är det alla församlingsmedlemmars uppgift att utföra diakoni. I många församlingar är frivilliga en verklig resurs som gör en betydande insats för sin nästa. Men enligt Diakonibarometern 2018 känner sig många diakoniarbetare ensamma i sitt arbete och upplever att det diakonala arbetet är något som betraktas som marginellt. Hur ser en diakonal församling ut, hur prioriterar man diakonin, hurdan församlingssyn har vi i våra församlingar?

Vi är alla sårbara i något skede av livet. Hur tar vi hand om vår sårbarhet och kan den bli till välsignelse för både oss själva och dem vi möter? Hur jobbar vi vidare på ett fruktbart sätt? Det här är frågor vi får stanna upp inför när vi samlas till Forum för diakoni 2020. Jag hoppas att dagarna får bli både till inspiration och avkoppling för var och en av oss. Och att något av det vi får uppleva bär oss vidare i livet och arbetet. Du är hjärtligt välkommen med!



Cecilia Forsén

MEDVERKANDE



RONNIE GRANDELL

Arbetshälsovårdsspsykolog, ledarskapscoach och faktaboksförfattare.

Ronnie Grandell är legitimerad arbetshälsovårdsspsykolog och ledarskapscoach. Han har specialiserat sig på självmedkänsla och har skrivit den första inhemska boken om temat med namnet Itsemyötätunto (2015) samt en uppföljare till boken med namnet Irti itsekritiikistä (2018). Ronnie jobbar till vardags som arbetshälsovårdsspsykolog på Terveystalo Pulssi i Åbo.



Borgå stift

JUHA RAUHALA

Kyrkoherde, Haparanda församling, kontraktsprost, Norra Norrbottens kontrakt, Sverige

Juha Rauhala är aktivt med i att skapa teologisk diskussion och argumentering i församlingen för att kunna utrusta och nyorientera församlingens arbete och liv i de förändrade situationerna med ökade mångkulturella och interreligiösa samhällen. Haparanda församling har på ett nytt sätt reviderat sin församlingsinstruktion för att möta nya möjligheter och utmaningar i det lokala samhället och församlingen. Han är också aktiv i det nystartade nätverket "Ett annat centrum", som har fokus på integrationsfrågor ur ett lands- och glesbygdsperspektiv och i det internationella nätverket "En värld av grannar".



JONAS HELGESSON

Författare, föreläsare och ståuppkomiker, Sverige

När Jonas Helgesson föddes trodde läkarna att han skulle dö. Det gjorde han inte. Däremot fick han en cp-skada. Han förutspåddes ett liv i rullstol utan att varken kunna gå eller tala. Så blev det inte heller. Idag har han gjort sig av med alla de 50 hjälpmedel han hade, bland annat en rullstol. Jonas har varit en flitigt anlitad föreläsare i elva år. Han har stor erfarenhet av att ta olika publiker vare sig det handlar om sjukhuspersonal, företagsledningar eller skolelever. Det som kännetecknar Jonas är hans otroliga förmåga att fånga publiken från första stund. Genom att varva stort allvar med mycket humor, och dela med sig av personliga berättelser från livet, blir hans föreläsningar en upplevelse man sent glömmer. I allt Jonas pratar om pekar han på tacksamhet mitt i eländet, hopp mitt i hopplösheten och det möjliga mitt i det omöjliga.



PROGRAM

ONSDAG 1.4

Från kl. 14 **Incheckning, anmälan och kaffe**

15.00 **Välkommen, presentation och andakt**, *Cecilia Forsén*

16.00 **Självmedkänsla – hur hjälparen ska orka**, *Ronnie Grandell*

Hjälparens eget välmående är viktigt för hjälparen själv, hjälparens närmaste och hjälparens klienter. En förmåga som har visat sig ha en positiv effekt på hjälparens välmående och ork i vardagen är självmedkänsla. Med självmedkänsla avses förmågan att behandla sig själv som man behandlar en person man bryr sig om, speciellt i svåra stunder. Omfattande forskning visar att ett självmedkännande förhållningssätt hos hjälparen minskar stress, ökar tillfredsställelsen med livet överlag och stärker förmågan att hantera motgångar konstruktivt.

17.30–17.45 **Om dop och fadderskap**, *Stefan Myrskog*

18.00 **Buffetmiddag**

Ledigt med möjlighet till spa, simning och umgänge

21.00 **Aftonandakt**

TORSDAG 2.4

6.30– **Frukost**

9.00 **Morgonandakt**

9.15 **En diakonal församling**, *Juha Rauhala*

Haparanda församling prioriterar diakoni. All verksamhet i församlingen ska genomsyras av diakonal omsorg och barmhärtighet i mötet med enskilda människor. Alla människor kan hamna i en situation av utsatthet, till exempel på grund av sjukdom, ekonomiska svårigheter eller när familjesituationen förändras. Kanske man inte borde tänka att vissa människor är utsatta, utan hellre att det är den situation eller det sammanhang som människan befinner sig i som är utsatt. Varje människa bär på en sårbarhet av något slag som ger möjlighet för utsatthet. Församlingen måste gå till människor i utsatta situationer. Centrum för församlingens arbete måste finnas där.

12.30 **Lunch och paus**

Egen tid med möjlighet till vila, utevistelse, spa och behandlingar

14.30 **Eftermiddagskaffe**

15.00 **Kreativa arbetssätt i diakoniarbetet**, vilket arbetssätt vill du pröva på?

- Basic kroppsviktsträning för både yngre och äldre, *Heidi Salminen*
- Latinogospel, *Riikka Lähde*
- Miljösmart pyssel, *Siri Widestam*
- Lettering, *Lena Streng*

16.30 **Vägen framåt**, *Jonas Helgesson*

Alla har vi gått igenom händelser som gjort oss utslitna och ledsna. Både privat, i relationer och i jobbsituationer kan vi fastna i gamla hjulspår och inte veta hur vi ska hitta den inre motivationen igen. Men det finns alltid en fortsättning, menar Jonas. Han lockar oss att börja tro och hoppas igen, att lämna bitterheten bakom oss och ge livet en ny chans, genom att våga se vägen framåt.

19.00 **Middag med program**

21.00 **Mässa med dopbekräftelse**, *Stefan Myrskog*, möjlighet till förbön

FREDAG 3.4

6.30 – **Frukost**

9.00 **Morgonandakt**

9.15 **Rådplägnings**

10.00 **Förmiddagskaffe och utcheckning**

10.30 **Rådplägningen fortsätter**

Presentation av studier i social- och vårdvetenskap

- Magistersavhandling i vårdvetenskap "Ensamheten som följeslagare", *Gunn-Britt Nyman*
- "Diakonin och den finländska välfärdsstaten – en historisk översikt", *Luisa Tast*

12.00 **Avslutning**, *Cecilia Forsén*

12.30 **Lunch**

13.30 Buss till järnvägsstationen i Björneborg därifrån tågen avgår ca kl. 14.15