



# Sök till rehabilitering

## INDIVIDUELL REHABILITERING

För att trygga eller förbättra funktionsförmågan ordnar FPA individuella rehabiliteringsperioder som prövningsbaserad rehabilitering och som på Härmä Rehab indelas i servicelinjen för klienter med sjukdomar i rörelseorganen eller reumatiska sjukdomar samt allmänna linjen.

## NÄR OCH FÖR VEM?

Då sjukdom i stöd- och rörelseorgan (TULES), reumasjukdom eller annan sjukdom/skada nedsätter klientens funktionsförmåga eller orsakar problem i vardagen.

## GENOMFÖRANDE

Den individuella rehabiliteringen bekostas av FPA och utförs under högst 16 dygn. Utöver det individuella programmet innehåller perioderna också gruppfunktioner och -diskussioner. En närstående kan enligt läkarens utlåtande delta på rehabiliteringen i högst 5 dygn.



## MULTIDISCIPLINÄR INDIVIDUELL REHABILITERING PÅ HÄRMÄ REHAB

Den multidisciplinära individuella rehabiliteringens program planeras tillsammans med ett multiprofessionellt team med bl a specialläkare, fysioterapeut, hälsovårdare och psykolog att motsvara klientens individuella rehabiliteringsbehov. Rehabiliteringen fokuseras på sjukdom eller symptom som nedsätter funktionsförmåga med hänsyn till klientens fysiska, psykiska och sociala eller livssituation och tillsammans planeras konkreta förändringar eller åtgärder för att stöda och upprätthålla klientens funktionsförmåga.

## ANSÖKAN

Fyll i ansökningsblankett KU132r och skriv Härmä Rehab som rehabiliteringsplats. Bifoga läkarens B-utlåtande för rehabilitering som bilaga. Lämna in dessa till närmaste FPA byrå. Om rehabiliteringen beviljas av FPA tar Härmä Rehab kontakt med ansökanden för att inplanera rehabiliteringsperioden.

## Mer info på Härmä Rehab:

Sakkunniga inom rehabilitering och arbetshälsa  
Nina Karlsberg tfn 06 4831 490  
Simo Korkea-aho tfn 06 4831 410  
fornamn.efternamn@harmankuntokeskus.fi

## HÄRMÄ REHAB

Vasavägen 22, 62375 Ylihärmä  
tlf. (06) 4831 111  
www.harmankuntokeskus.fi

Kela|Fpa

 HÄRMÄ REHAB